

Život ohrožující stavy

Zjistíme, co se stalo



Zhodnotíme situaci



Privoláme pomoc



Jednáme



Zkontrolujeme

Vědomí (oslovením a zatřesením)

Dýchání – poslechem, pohmatem, zrakem (Obr. 2)

Zastavíme život ohrožující krvácení (Obr. 1)

VELKÉ VNĚJŠÍ KRVÁCENÍ

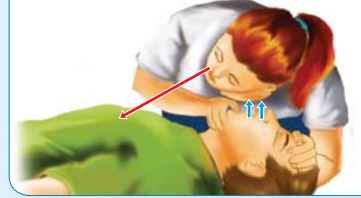
Ránu překryjeme sterilní gázou.
Ránu přímo stlačíme prsty (chráníme se gumovými rukavicemi). **Obr. 1**
Končetinu zdvihneme nad úroveň srdce.
Aplikujeme tlakový obvaz.
Pokud obvaz prosakuje, přiložíme další, původní neodstraňujeme!



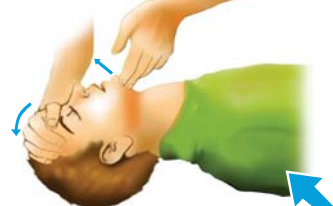
Obr. 1

Kontrola dýchání

Obr. 2



Uvolnění dýchacích cest **Obr. 3**



předsunutí dolní čelisti, mírný záklon hlavy, pootvěření úst

Vyčištění ústní dutiny **Obr. 4**



odstranění viditelných překážek

Stlačování hrudníku **Obr. 5**



4-5 cm

ZÁSTAVA DÝCHÁNÍ A KREVNIHO OBĚHU

Dospělí

Postižený je v bezvědomí, nereaguje na vnější podněty
↓
Zakřič o pomoc a postiženého polož na tvrdou rovnou podložku

↓
Uvolni dýchací cesty (Obr. 3, Obr. 4)

↓
Zkontroluj dýchání (Obr. 2)

↓
Pokud nedýchá

↓
Zavolej **112, 155**

↓
30× stlač hrudník (100/min)

↓
2× vdechni (Obr. 6)

↓
Pokračuj v oživování v poměru **30 : 2**

Děti (1 měsíc až puberta)

Dítě je v bezvědomí, nereaguje na vnější podněty
↓
Zakřič o pomoc a polož dítě na tvrdou rovnou podložku

↓
Uvolni dýchací cesty (Obr. 3, Obr. 4)

↓
Zkontroluj dýchání (Obr. 2)

↓
Pokud nedýchá

↓
5 úvodních umělých vdechů (Obr. 6)

↓
Pokud stále nereaguje

↓
30× stlač hrudník (100/min) (Obr. 5)

↓
2× vdechni (Obr. 6)

↓
Po 1 minutě oživování zavolej **112, 155**

↓
Pokračuj v oživování v poměru **30 : 2**

Stlačování hrudníku (nepřímá masáž srdce) **Obr. 5**

Dospělí: 30× stlačíme hrudník dlaněmi obou rukou uprostřed hrudní kosti do hloubky 4-5 cm.

Děti (1 měsíc až puberta):
30× stlačíme hrudník dvěma prsty, dlaní jedné ruky nebo dlaněmi obou rukou (podle velikosti dítěte) v dolní třetině hrudní kosti.

30 : 2

Dýchání z úst do úst

2× vdechneme vzduch z vlastních úst do úst zraněného, zároveň mu stlačíme nosní dírky.



Obr. 6

BEZVĚDOMÍ

Postižený nereaguje na oslovení, zatřesení či bolestivý podnět.

Pokud sám dýchá, ošetříme přidružená poranění a uložíme jej do stabilizované polohy (Obr. 7). Průběžně kontrolujeme životní funkce.

Stabilizovaná poloha

Obr. 7



ŠOK

Může k němu dojít při každém větším poranění.

Priznaky: bledá, studená a zpotená pokožka, zrychlené dýchání a tep, poruchy vědomí, závratě, zvracení, pocit žízně.

Protišoková poloha

Obr. 8



1. Postiženého dáme do protišokové polohy (Obr. 8)
– hlavu mu otočíme na stranu a zdvihneme dolní končetiny o 30 cm.
2. Ošetříme poranění.
3. Zabezpečíme tělesný a duševní klid, zabráníme podchlazení.
4. Privoláme odbornou pomoc.
5. Kontrolujeme vědomí, dýchání a krevní oběh.

Nepodáváme nic k jídlu ani k pití, pouze svažujeme rty!